

FASTRESET: gruppi di gestione emozionale all'interno del contesto organizzativo

COD. CORSO BASE - FSTI

Finalità e obiettivi del corso

Il FastReset è un metodo di elaborazione emozionale veloce messo a punto da Maria Grazia Parisi, medico e psicoterapeuta, nel 2010. Si basa su una approfondita conoscenza della neurologia delle emozioni che ha permesso l'individuazione di una sequenza di frasi e movimenti che determina una connessione neuronale tra corteccia razionale e cervello emotivo. Tale connessione produce una veloce integrazione di aspetti emotivi non adatti alla realtà del momento e spesso un cambiamento di opinione e di punto di vista utilizzando esclusivamente le risorse interne alla persona, bloccate in fasi di minore funzionalità.

Gli obiettivi del corso sono:

- offrire uno strumento facile, veloce ed efficace per gestire le emozioni in ambito lavorativo;
- l'apprendimento in gruppo della tecnica base del FastReset al fine di elaborare durante il training e autonomamente le emozioni disfunzionali agli obiettivi lavorativi ed al benessere del lavoratore.

Destinatari

Chiunque voglia approfondire le proprie competenze in questo ambito. Metodo applicabile a tutte le diverse posizioni e/o mansioni aziendali.

Programma

Quali sono le emozioni di base.

Qual'è la loro utilità evolutiva.

Funzionamento neurologico delle emozioni.

Tecnica del FastReset.

Esercitazioni pratiche di applicazione della tecnica nel rispetto della privacy individuale.

Condivisione dell'esperienza di applicazione del FastReset senza necessariamente rivelare le emozioni ed i contenuti privati su cui è stata applicata da ogni partecipante.

Verifica di apprendimento finale.

Durata: 18 ore

Calendario corso e orario

Da definire (il calendario corso verrà pianificato con 6 incontri della durata di 3 ore ciascuno, gruppi di massimo 10 persone).

Sede di svolgimento

c/o Associazione SKILLWORKS: Corso Novara, 99 – 10154 – Torino, 4° piano

Quota di partecipazione pro capite

€ 350,00 + I.V.A.

Certificazione

Attestato di frequenza

Condizioni contrattuali:

- Al fine di confermare l'iscrizione al corso dovrà essere compilato l'apposito modulo di iscrizione e fatto pervenire via e-mail alla Segreteria Corsi.
- Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione mediante bonifico bancario intestato a ASSOCIAZIONE SKILLWORKS – IBAN: IT 1310838201000000130000253, oppure tramite i canali che verranno scelti sull'apposito modulo di iscrizione corso.
- In seguito all'avvenuta iscrizione eventuali rinunce potranno essere accolte soltanto se segnalate tramite e-mail, almeno 10 giorni prima della data inizio corso. In caso contrario verrà fatturata l'intera quota di partecipazione. Qualora non venisse rispettata predetta tempistica, verrà fatturata ugualmente la quota di partecipazione ma sarà mantenuto il diritto di partecipazione su un'edizione successiva dello stesso corso. Eventuali sostituzioni dei partecipanti potrà essere accolta previa segnalazione tramite e-mail alla Segreteria dei corsi info@skill-works.it.
- L'erogazione dei corsi e le relative modalità di svolgimento, in casi estremi, potrebbero subire variazioni. Nel caso non si dovesse raggiungere un numero minimo di adesioni all'edizione corsuale, l'Associazione SKILLWORKS si riserva di annullare o rinviare l'attivazione del corso. Ogni variazione verrà tempestivamente segnalata entro 3 giorni della data di inizio corso. In caso di annullamento verrà restituita l'intera quota di partecipazione versata.
- La fatturazione verrà effettuata ad inizio corso.
- Le attestazioni finali verranno rilasciate solo se è stato effettuato il pagamento della quota di partecipazione.