

## INTRODUZIONE ALL'ERGONOMIA NELLA PROGETTAZIONE DELLE LINEE DI PRODUZIONE

COD. CORSO ERGI

### Finalità e obiettivi del corso

Fornire le conoscenze necessarie ad applicare le norme di sicurezza imposte dagli studi sull'ergonomia. Fornire gli strumenti necessari a valutare la bontà di un progetto visto dal punto di vista dell'ergonomia sul lavoro. Riuscire a fare valutazioni tecnico economiche che giustificano l'abbandono di una tecnologia a favore di un'altra nel rispetto di queste regole.

### Destinatari

Chiunque voglia specializzarsi nell'ambito della tecnologia meccanica.

### Prerequisiti

Conoscenze e comprensione della lingua italiana almeno al livello A2 del quadro comune europeo di riferimento per la conoscenza delle lingue (QCER).

### Programma

INTRODUZIONE, CENNI E NORME:

- Cos'è l'ergonomia;
- Cos'è l'ergonomia sul posto di lavoro;
- Cenni sull'applicazione delle norme;
- Modelli standard e gaussiana.

MTM ERGONOMIA DEI TEMPI DI LAVORO:

- Ergonomia dei tempi di lavoro;
- Standard valutativi;
- Applicazione degli standard e tabelle

NIOSH MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI:

- Movimentazione manuale dei carichi;
- Rischi e rimedi;
- sistemi di valutazione.

OWASH ANALISI DEI RISCHI LEGATI ALLA POSTURA:

- Analisi dei rischi legati alla postura;
- Regole legate alla postura;
- Strumenti di simulazione e analisi.

GARG ANALISI LEGATA AL FABBISOGNO CALORICO:

- Analisi legata al fabbisogno calorico;
- Ripasso degli argomenti svolti;
- Verifica di apprendimento finale e chiusura corso.

**Durata: 20 ore**

### Calendario corso e orario

Da definire: (il calendario corso sarà definito al raggiungimento del numero minimo dei partecipanti)

### Sede di svolgimento:

c/o Associazione SKILLWORKS: Corso Novara, 99 – 10154 – Torino, 4° piano

### Quota di partecipazione pro capite

€. 350,00 + I.V.A.

### Certificazione

Attestato di frequenza.

### Note

Le aziende, se vorranno, potranno essere coinvolte nella selezione dei partecipanti, questo permetterà di somministrare sia i contenuti generali del corso che contenuti specifici e propedeutici ad un futuro inserimento lavorativo in azienda.

## **Condizioni contrattuali:**

- Al fine di confermare l'iscrizione al corso dovrà essere compilato l'apposito modulo di iscrizione e fatto pervenire via e-mail alla Segreteria Corsi.
- Il pagamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto dell'iscrizione mediante bonifico bancario intestato a ASSOCIAZIONE SKILLWORKS – IBAN: IT 1310838201000000130000253, oppure tramite i canali che verranno scelti sull'apposito modulo di iscrizione corso.
- In seguito all'avvenuta iscrizione eventuali rinunce potranno essere accolte soltanto se segnalate tramite e-mail, almeno 10 giorni prima della data inizio corso. In caso contrario verrà fatturata l'intera quota di partecipazione. Qualora non venisse rispettata predetta tempistica, verrà fatturata ugualmente la quota di partecipazione ma sarà mantenuto il diritto di partecipazione su un'edizione successiva dello stesso corso. Eventuali sostituzioni dei partecipanti potrà essere accolta previa segnalazione tramite e-mail alla Segreteria dei corsi [info@skill-works.it](mailto:info@skill-works.it).
- L'erogazione dei corsi e le relative modalità di svolgimento, in casi estremi, potrebbero subire variazioni. Nel caso non si dovesse raggiungere un numero minimo di adesioni all'edizione corsuale, l'Associazione SKILLWORKS si riserva di annullare o rinviare l'attivazione del corso. Ogni variazione verrà tempestivamente segnalata entro 3 giorni della data di inizio corso. In caso di annullamento verrà restituita l'intera quota di partecipazione versata.
- La fatturazione verrà effettuata ad inizio corso.
- Le attestazioni finali verranno rilasciate solo se è stato effettuato il pagamento della quota di partecipazione.